

TEMARIO DEL CURSO TALLER DE HIPNOSIS PARA LA VIDA DIARIA PRIMER NIVEL

I.- PRIMER MÓDULO

- Introducción; algo de historia de la Hipnosis
- Cuestionamientos importantes
- Definiciones
- La Hipnosis; un proceso al alcance de todos
- La Hipnosis activa y la curación
- Un modelo de trabajo con hipnosis
- Autohipnosis

II.- SEGUNDO MÓDULO

- El Poder de la Sugestión
- La Autosugestión y sus Aplicaciones
- Estados Modificados de Consciencia
- Técnicas de Inducción Hipnótica
- Pruebas de Medición del Proceso
- Advertencias Finales

OBJETIVO

- El objetivo central de este Curso Taller, es entregar a los participantes poderosas herramientas que le permitan optimizar su desarrollo hacia la Excelencia Personal mediante el uso de una de las más poderosas metodologías de Reprogramación Mental que posee el campo del desarrollo Personal en la actualidad.
- Utilizando sencillos métodos de aplicación diaria, el taller entrega a los participantes una alternativa realmente óptima que posibilitará una substancial mejora de la calidad de vida disminuyendo a niveles mínimos los costos y el tiempo que podría involucrar el uso de otras alternativas para conseguir los mismos resultados.

METODOLOGÍA

El Curso Taller se lleva a cabo empleando una metodología de enseñanza aprendizaje basada en sencillos ejercicios prácticos y vivenciales resaltando y compartiendo las experiencias.

A partir del primer día de participación, se realizan prácticas de aplicación diaria utilizando:

- Breves explicaciones del relator con apoyo audiovisual
- Ejercicios prácticos de aplicación
- Resolución de consultas sobre los temas tratados