



TEMARIO CURSO TALLER DESARROLLO DE TÉCNICAS DE ESTUDIO ACELERADO

I.- PRIMER MÓDULO

- Test de Hábitos de Estudio
- Psicología del Aprendizaje
- ¿Cómo Optimizar el Tiempo de Estudio?
- Nuestro Cerebro
- Prácticas de Relajación

II.- SEGUNDO MÓDULO

- Mejorando Habilidades de Concentración y Memoria
- Técnicas de Reprogramación de Autoimagen
- Técnicas de Visión de Futuro

III.- TERCER MÓDULO

- Test de Diagnóstico de Lectura
- Técnicas para Modificar Hábitos de Lectura
- Prácticas de Lectura Eficaz

IV.- CUARTO MÓDULO

- Mapas Mentales
- Técnicas para Optimizar el Proceso de Tomar Notas
- Desarrollo de la Creatividad y la Síntesis en los Estudios

OBJETIVO

- El objetivo central de este taller, es entregar a los participantes poderosas herramientas que le permitan desarrollar y optimizar las Técnicas de Estudio de manera rápida y efectiva, utilizando sencillos métodos de aplicación diaria.
- Como refuerzo para mejorar el rendimiento de estudio, el taller entrega a los participantes una alternativa optima que le permitirá mejorar en forma importante su calidad de vida, disminuyendo el estrés generado al enfrentar cada día, procesos de aprendizaje cada vez más exigentes y en muchos casos de escasa o nula motivación.